



# Tips for Tots



## Consejo #1

### Encontrar apoyo a través de recursos y redes

## Estrategias

¿Sabía Usted?

Los proveedores de cuidado infantil familiar que tienen acceso a la comunidad y recursos educativos están mejor equipados para sentar una base sólida para los niños bajo su cuidado. Estos niños se admiten más fácilmente en su desarrollo socio-emocional y con otras importantes habilidades necesarias para tener éxito en la escuela y en la vida. Muchos proveedores de guarderías familiares enfrentan obstáculos para adquirir los recursos necesarios o tienen limitadas oportunidades para interactuar con otros proveedores. Las limitaciones de tiempo, conflictos, preocupaciones financieras y el largo proceso de licencias de un trabajador de cuidado sustituto añaden el reto. Es importante que los proveedores de cuidado de niños familiar construyan redes de apoyo y tienen acceso a los recursos que respaldan la calidad de la atención necesaria para un desarrollo saludable de los niños. Algunas estrategias incluyen utilizando bibliotecas, programas de Parque y centros de recursos familiares. Construcción de relaciones con las organizaciones comunitarias y otros proveedores de cuidado de niños familiar puede abrir la puerta para los proveedores ampliar sus conocimientos sobre preparación de desarrollo y de la escuela infantil.

- Conectar con un centro de recursos familiares (FRC). FRC's se encuentran en muchos sistemas escolares públicos y comunidades en todo el estado. Proporcionan acceso a información actualizada sobre la temprana infancia & familia recursos / servicios y ofrecen apoyo a los proveedores de cuidado familiar de niños. Buscar [http://www.ctfrc.org/our\\_centers.asp](http://www.ctfrc.org/our_centers.asp) para localizar una FRC en su área.
- Únete a una guardería local colaborativo. Esto podría tener muchos beneficios como combinar recursos para salidas & actividades; celebración de reuniones (piensa helado social); y recaudación copatrocinadoras y talleres. Póngase en contacto con un local centro de recursos familiares o centro de cuidado de niños para averiguar si hay cualquier colaboraciones en su área.
- Plan de reuniones de café con otros proveedores de cuidado familiar de niños. Reuniones pueden disminuir sentimientos de aislamiento y proporcionar una oportunidad para compartir información e ideas sobre la experiencia de la guardería familiar.
- Plan mensual fechas de juego con otros proveedores. Arreglar para quedar a otro proveedor en el parque para una fecha de juego con los niños en su cuidado, la biblioteca de la hora de cuentos o planificar una salida al zoológico.
- Compruebe su biblioteca para Pases gratuitos para eventos comunitarios, obras, museos, parques, etc.
- Únete con otros proveedores locales para crear una pequeña piscina de sucedáneos de la guardería con licencia. Compartir sus servicios puede mejorar las probabilidades de que un maestro sustituto se encontrará cuando sea necesario, ya que son más propensos a estar disponibles si saben que habrá aumentado de oportunidades para trabajar.
- La cámara de comercio puede proporcionar información sobre las empresas locales, eventos comunitarios, etc. Las empresas locales son generalmente buenas en ofrecer ayuda a los proveedores de cuidado de niños – por ejemplo, comprobar con una panadería local acerca de una manifestación en la decoración de pasteles.
- Buscar en sitios Web de la guardería familiar, salas de chat y páginas del libro de cara. Soporte en línea puede variar desde grupos de discusión a las clases sobre temas relacionados con la educación temprana.

#### Recursos:

<http://childcareaware.org/child-care-providers>  
<http://www.childcare-resource.com/>  
<http://csefel.vanderbilt.edu/resources/videos.html>

Para servicios gratis de consulta sobre la salud mental de la infancia, por favor, llame a su consultor.

Para saber cual es el consultor en su área, Por favor llame a ECCP, al (860) 704-6378 o visite [www.eccpct.com](http://www.eccpct.com)

Presentado por ECCP

Early Childhood Consultation Partnership©

Programa de Advanced Behavioral Health [www.abhct.com](http://www.abhct.com)

Fundido por El Departamento de Familias y Niños desde CT



Advanced Behavioral Health, Inc.