



# Tips for Tots



## Consejo #4

## Estrategias

### Comprensión Cuidador Temperamento

¿Sabía Usted?

Temperamento de comprensión es importante para los cuidadores porque permite la adaptación y el ajuste al enfrentarse a situaciones complejas y personalidades que se encuentra comúnmente en la prestación de servicios de cuidado de niños. Temperamento consiste en una variedad de características que nacemos con. Mientras que no elegimos nuestro temperamento, que influye en cómo reaccionamos ante entornos, personas y eventos. Hay nueve rasgos relacionados con temperamento. Incluyen: nivel de actividad, regularidad de hábitos, reacciones a cosas nuevas, capacidad de adaptación a los cambios, la intensidad de la reacción, humor, capacidad para enfocar, persistencia de seguimiento y sensibilidad hacia el entorno físico. Reacciones y comportamientos asociados con cada uno de estos rasgos caen dentro de una amplia gama. Por ejemplo, nivel de actividad puede ir desde baja hasta alta. Es importante que los cuidadores para darse cuenta de que los comportamientos más al caer desde el punto medio de esta gama, más difícil resulta para que un adulto o niño adaptar y ajustar a personalidades y situaciones difíciles. La "bondad de ajuste" de los términos se refiere a la coincidencia entre el temperamento de una persona y la de otra persona o el entre una persona y su entorno. Pobres "bondad de ajuste" fácilmente pueden afectar lo cómodo que es alguien en cualquier situación & pueden causar estrés o conflicto. Capacidad del cuidador para reconocer la "bondad de ajuste" entre ellos mismos, su personal, los padres, los niños & su entorno (s) que puedan lograr los mejores resultados con la menor cantidad de dificultad.

- Considere su propio temperamento. Anote sus fortalezas y debilidades. ¿Reaccionan diferentemente en diferentes contextos? ¿Cómo has aprendido a adaptar sus reacciones? Una comprensión más fuerte de sí mismo le permitirá reconocer que los temperamentos de los demás y mejor reaccionan ante ellos.
- Recuerde que no elegimos nuestro temperamento. Es una parte de lo que somos. Cuando luchando con pobres "bondad de ajuste", considerar cómo temperamento de alguien puede ser influenciado por su entorno y su cultura. Esto le proporcionará una mejor comprensión de cómo evitar el estrés & conflicto en interacciones.
- Temperamento de una persona es ni bueno ni malo. Los adultos suelen interpretar rasgos como negativo o positivo. Que rasgos y comportamientos corresponden a una amplia gama de comprensión le ayudará a evitar las trampas del pensamiento en blanco y negro.
- Los temperamentos de los niños deben abordarse de manera que trabaja para comprenderlos en lugar de tratar de cambiarlos. Es una oportunidad para anticipar y entender lo que un niño necesita y cómo reaccionan a disparadores y señales diferentes.
- Recuerde que los niños no han aprendido a adaptarse a cómo reaccionan. Depende del adulto para ajustar al temperamento del niño. Los niños muy pequeños no tienen control sobre sus temperamentos. Experiencias apoyo pueden ayudar a los niños moderados o fortalecer los rasgos. Por ejemplo, el niño temperamento de adaptación lenta puede alentarse a aceptar experiencias y nuevos amigos.
- Reconocer que mientras que el temperamento no es excusa para una conducta inaceptable de los niños, proporcionar un entendimiento y una guía de cómo los cuidadores pueden responder con éxito. Por ejemplo, un niño que es lento ritmo y mal humor en las mañanas puede necesitar más tiempo para prepararse. Entender lo que puede afectar el comportamiento del niño puede ayudar a evitar posibles problemas.

#### Recursos:

<http://csefel.vanderbilt.edu/resources/infTodd/mod1/1.13.pdf>  
<http://www.ecmhc.org/temperament/index.html>  
The Emotional Life of the Toddler. Lieberman, A. (1995). New York, Free Pr

Para servicios gratis de consulta sobre la salud mental de la infancia, por favor, llame a su consultor.

Para saber cual es el consultor en su área, Por favor llame a ECCP, al (860) 704-6378 o visite [www.eccpct.com](http://www.eccpct.com)

#### Presentado por ECCP

Early Childhood Consultation Partnership©  
Programa de Advanced Behavioral Health  
[www.abhct.com](http://www.abhct.com)

Fundido por El Departamento de Familias y Niños desde CT

