



## Serie #3: Apoyo para Cuidadores

# Tips for Tots



### Consejo #3

## Comunicación con Familias Sobre Las Necesidades de Sus Hijos

### Estrategias

### ¿Sabía Usted?

Cuidadores de niños están en una posición única para observar a los hijos y proveer información importante a familias sobre el desarrollo social y emocional de la niñez temprana. Cuidadores y familias ambos quieren lo mejor para el hijo. Proveyendo comentarios diarios a familias sobre los éxitos y retos es el principio del desarrollo de una relación positiva y abierta entre la escuela a casa. A nadie le gusta dar malas noticias. Se necesita abordar con la familia patrones observados de comportamiento preocupante, cambios agudos en el comportamiento o el nivel de actividad, y retrasos sociales, emocionales, cognitivos, o físicos. Y si el comportamiento del niño se pone en peligro a él o a otros, es importante hablar con la familia inmediatamente para desarrollar juntos un plan que aborda la seguridad. Es posible que este plan incluye referencias externas para apoyo adicional.

Iniciando un discurso con familias les demuestra que se preocupa y que conoce bien a su hijo. Compartiendo preocupaciones es una etapa importante a la intervención temprana. Es posible que algunas familias se parecen reticentes o defensivas. Considera cuales obstáculos están en medio de su habilidad de "escuchar el mensaje." Recuerda que el último meta es de apoyar al desarrollo general del niño en la mejor manera posible y mantener comunicación abierta y apoyante.

#### Recursos:

<http://www.nccc.org>  
<http://www.inclusivechildcare.org>  
<http://www.babycenter.org>

- Comunicación diaria construiría conexiones con familias. Comparte con familias lo que aprendió su hijo en escuela, sus esfuerzos y cualesquiera otras preocupaciones en que está trabajando. Provee ejemplos específicos.
- Pregúntales para ver como fue la noche y la mañana. Entérese de cualesquiera cambios grandes que están experimentando el niño en casa, como un hermano nuevo, mudándose a una casa nueva, etc.
- Busca entendimiento sobre la cultura de la familia y considérala cuando está desarrollando estrategias o comunicando con la familia.
- Cuando tiene preocupaciones que necesita compartir con una familia, descubre cuando es la hora mejor para hablar. Por ejemplo: "Es importante para nosotros entender como podemos apoyar mejor a \_\_\_\_\_. Hay algunas cosas que quiero discutir contigo. Cuándo tienes tiempo para encontrarnos?"
- Escoge una hora cuando todas personas pueden sentarse privado y hablar en un ambiente relajada. Evita al ajetreo de las horas de la descargada y la recogida.
- Las familias se sienten esforzado y apoyado con el conocimiento. Cuando presenta información, les ayuda a entender la conexión entre el desarrollo, las relaciones, y el aprendizaje. Introduce la meta positiva en la que está trabajando con el niño. Por ejemplo: "Estamos trabajando en ayudar a \_\_\_\_\_ a usar palabras para expresar su enojo en vez de pegar.
- Comparte con las familias las estrategias que ha probado y pregúntales cuales estrategias han probado ellas.
- Provee documentación para familias en forma de observaciones factuales, recursos, o referencias.
- Provee tiempo para preguntas y respuestas. Sigue con una llamada a la familia para contestar cualesquiera otras preguntas.
- Usted es el experto en el cuidado de los niños y el desarrollo de los niños. Familias son las expertas sobre sus hijos. Una relación con la familia crecería cuando hay confianza y respeto mutal. Los cuidadores y las familias forman un equipo, trabajando en sociedad, para los mejores intereses del niño.

Para servicios gratis de consulta sobre la salud mental de la infancia, por favor, llame a su consultor.

Para saber cual es el consultor en su área, Por favor llame a ECCP, al (860) 704-6378 o visite [www.eccpct.com](http://www.eccpct.com)

Presentado por ECCP  
Early Childhood Consultation Partnership©  
Programa de Advanced Behavioral Health  
[www.abhct.com](http://www.abhct.com)

Fundido por El Departamento de Familias y Niños desde CT



Advances Behavioral Health, Inc.