



EMOTIONAL REGULATION

LA REGULACIÓN EMOCIONAL

Introduction

Managing difficult emotions is one of the most important tasks of early childhood. Work with children first to identify feelings and then to practice ways to calm down and self-soothe.

Introducción

El acto de manejar los sentimientos difíciles es uno de las tareas más importantes de la niñez temprana. Trabaje con los niños primero para identificar los sentimientos y entonces para practicar maneras de calmarse y de aliviarse.

ECCP

