



EMOTIONAL REGULATION

4

LA REGULACIÓN EMOCIONAL

Preschool Tip

Some children become overwhelmed by too much noise or activity. Children feel more secure and in control of their emotions in a calm, orderly and relaxing environment. Bring the noise level of the classroom down by beginning with a loud enough voice that the children can hear and then gradually lowering your voice so that children will have to be quiet to hear what you are saying.

Consejo para Preescolares

Algunos niños llegan a ser abrumados por demasiado ruido o actividad. Niños se sienten más seguros y en control de sus sentimientos en un ambiente tranquilo, organizado, y relajante. Baje el nivel de ruido de la sala por empezar con una voz bastante alta para ser oído por los niños y entonces gradualmente bajando la voz para que los niños tengan que quedarse quietos para oír lo que estás diciendo.