



Preschool Tip

Encourage the use of self-soothing activities to promote self-regulation and control. Spending time alone helps children to see themselves as separate and independent people. A secluded, quiet area allows a child who is tired or overwhelmed to take some time away from the group. After the child is calm and in control, he or she can decide to rejoin the group.

Consejo para Preescolares

Anime el uso de actividades auto-tranquilizadoras para promover la auto-regulación y el auto-control. Es ayudante a los niños pasar tiempo solo para verse como gente distinta e independiente. Un área quieto y secuestrado permite al niño quien está cansado o abrumado a tomar tiempo afuera del grupo. Después de se calma y se pone en control, él o ella puede decidir a reunir de nuevo al grupo.

