



Preschool Tip

Be sure to include several opportunities for children to use their energy. Children need to have gross motor activities as this will help reduce impulsivity and increase their ability to focus. Try including teacher-facilitated activities in outdoor play so that no child is sitting and watching.

Consejo para Preescolares

Sea seguro(a) a incluir múltiples oportunidades para niños para usar el energía. Los niños necesitan actividades del movimiento grueso, por qué éstas ayudarán a reducir impulsividad y aumentar su habilidad de enfocarse. Trata a incluir actividades facilitadas por maestras durante el jugar afuera para que ninguno de los niños esté sentándose y mirando.

ECCP