



Preschool Tip

Many challenging behaviors are the result of anger, frustration or the desire to connect with another person. Try creating rituals for expressing these feelings and teach them to children when they are calm. For example, create a foot stomping pad on the floor or pushing hands on the wall. Practice often and encourage children to use these when they are upset.

Consejo para Preescolares

Muchos de los comportamientos desafiantes resultan del enojo, de la frustración, o del deseo de conectarse con otra persona. Trate a crear rituales para expresar estos sentimientos y los enseñe a los niños cuando ellos están tranquilos. Por ejemplo, cree una almohadilla para el piso para pisar fuerte con los pies, o ponga huellas de la mano por la pared para empujarla. Practique frecuentemente y anime a los niños a usarlos cuando están molestados.