



## EMOTION REGULATION

## REGULACIÓN DE LOS SENTIMIENTOS

5

### Infant Toddler Tip

Infants and toddlers act out their feelings through their behavior. Provide language experiences for infants and toddlers that include emotion words. Identify emotions and their cues (a smile indicates happy; a frown indicates sad) to help children build the concept of emotions. Eventually this will help them to use words to express their feelings rather than behavior.

### Consejo para Bebés y Niños

Los infantes y bebés mayores exteriorizan sus sentimientos por su comportamiento. Provea experiencias lingüísticas para infantes y bebés mayores que incluyen palabras para las emociones. Identifique emociones y sus pistas (una sonrisa indica estar feliz; un ceño fruncido indica estar triste). Por fin esto les ayudará a usar palabras para expresar sus sentimientos en vez de usar el comportamiento.