



## REGULACIÓN DE LOS SENTIMIENTOS



## **Infant Toddler Tip**

Strong emotions can be frightening for a child. They may not understand that the emotion will go away and it is scary to be so upset. Children can be much attuned to the emotions of those around them and it is the caregiver's calmness and reassurance than can help a child regain calm.

## Consejo para Bebés y Niños

Sentimientos fuertes pueden darle miedo a un niño. Quizás, ellos no entiendan que la emoción va a irse, y es escalofriante estar tan molestado. Los niños pueden estar en muy buena sintonía con las emociones de aquellos alrededores de ellos y es la calma y el consuelo del cuidador que puede ayudar al niño a recuperar la calma.