



Infant Toddler Tip

Regular routines help children know what to expect and can add to their sense of safety and wellbeing. Giving even very young children a warning before a transition can prepare them and help ease or avoid emotional upset. For example, telling a child “I am going to change your diaper” helps to prepare the child.

Consejo para Bebés y Niños

Rutinas regulares ayudan a los niños a saber lo que se espera y pueden aumentar a su sentido de seguridad y buena salud. Dar un aviso aún a los niños muy jóvenes antes de una transición puede prepararles y ayudar a aliviar o evitar el molesto emocional. Por ejemplo, decir a un niño “Voy a cambiar tu pañal” ayuda a preparar al niño.