



Infant Toddler Tip

An infant has little ability to manage strong emotions. Caregivers can help calm an upset child through their own relaxed body and soothing voice. Humming, rocking and soft singing can help soothe. Holding a child against your chest to feel the rhythm of your heartbeat can be comforting for some, while others may prefer swaddling or quiet time with less stimulation.

Consejo para Bebés y Niños

Un bebé tiene pocas habilidades de manejar emociones fuertes. Cuidadores pueden ayudar a calmar a un niño molesto por su propio cuerpo relajado y por su voz reconfortante. Aguardar un niño contra su pecho para sentir el ritmo de su corazón puede confortar a algunos, mientras otras prefieran el fajar o tiempo quieto con menos estimulación.