



Infant Toddler Tip

Even consistent and predictable routines can be stressful for infants and toddlers. Some unavoidable daily activities such as diaper changes involve intimate body contact and sensations that may be uncomfortable for them. Reassure and comfort them throughout the process by speaking gently, moving at their pace, and describing what you are doing.

Consejo para Bebés y Niños

Rutinas consistentes y predicibles todavía pueden causar estrés para bebés y niños. Algunas actividades diarias inevitables como el cambio de los pañales requieren contacto íntimo con el cuerpo y sensaciones que pueden ser incómodas para ellos. Tranquiliza a ellos y consolan a ellos durante el proceso por hablando gentilmente, moviendo a su propia cadencia, y describiendo lo que estás haciendo.