



Caregiver Tip

Adapt and embrace change. Push yourself to try new things regularly. Learn a language, take dance lessons, or travel to new places. By continually testing out new experiences, you become more open to new ideas and knowledge. This can help you become a more effective professional who can take in new ideas and add them to your skill set.

Consejo para Cuidadores

Adaptarse y aceptar el cambio. Se exija a probar cosas nuevas con regularidad. Aprender un nuevo idioma, tomar clases de baile o viajar a lugares nuevos. Continuamente probando nuestras nuevas experiencias, a ser más abiertos a las cosas y los conocimientos nuevos. Esto puede ayudar a ser un mejor profesional y utilizar lo que aprende.

E C C P