



### **Caregiver Tip**

Organize your communication beforehand. Clarify ideas in your mind and write them down before having a conversation. Limit yourself to three main points and keep the communication focused on these. Think about your purpose: Is it to inform others, obtain information, or to initiate action? Thank your listener, regardless of the outcome of your conversation.

### **Consejo para Cuidadores**

Organice su comunicación de antemano. Aclarar las ideas en tu mente y escribirlas antes de tener una conversación. Límitese a tres puntos y mantenga la comunicación centró de estos. Piense en su propósito: ¿Es para informar a otros, obtener información o para iniciar la acción? Gracias a su oyente, independientemente del resultado de su conversación.