



Caregiver Tip

Organize your communication beforehand. Clarify ideas in your mind and write them down before having a conversation. Limit yourself to three main points and keep the communication focused on these. Think about your purpose: Is it to inform others, obtain information, or to initiate action? Thank your listener, regardless of the outcome of your conversation.

Consejo para Cuidadores

Organice su comunicación de antemano. Aclarar las ideas en tu mente y escribirlas antes de tener una conversación. Límitese a tres puntos y mantenga la comunicación centró de estos. Piense en su propósito: ¿Es para informar a otros, obtener información o para iniciar la acción? Gracias a su oyente, independientemente del resultado de su conversación.