



### Caregiver Tip

Reflect back what the other person is saying. Let the person know you are trying to understand them by clarifying their message. Repeat, in your own words, trying not to add your own opinion or information. You might say, “It sounds like you ...,” or “If I’m following you, you are saying...”

### Consejo para Cuidadores

Refleje atrás lo que la otra persona dice. Devuelva a lo que la otra persona está diciendo. Que la persona sepa que usted está tratando de entenderlos, aclarando su mensaje. Repito, en sus propias palabras, tratando de no añadir su opinión o información. Usted podría decir: “Suenan como tu ...”, o “Si yo te entiendo, lo que estás diciendo ...”

ECCP