



## Series #5: Apoyando Familias

# Tips for Tots



### Tip #1: Apoyando a su hijo con un Nuevo Hermano(a)

### Estrategias

#### ¿Sabía Usted?

La adición de un bebé a la familia es una experiencia gozosa para muchas familias. Esto también puede ser un gran ajuste para la familia, especialmente los niños pueden causar una gran cantidad de estrés. Puede que sea la primera vez que su hijo tiene que compartir sus padres. Su función en la familia también cambia. Dependiendo de la edad, el temperamento, y el desarrollo de su hijo, el nivel de angustia de su hijo en relación con este cambio puede variar. Al principio, su hijo puede estar entusiasmado con el nuevo bebé. Cuando se dan cuenta de que el bebé requiere mucho de su tiempo y atención, usted puede notar que luchan. Durante esta transición, es posible ver algunos cambios en el comportamiento de su hijo, como el pegamiento, actuando malo— dirigiendo la ira a el bebé o a usted, actuando más joven que su edad, o llegando a ser retirado. Preparándote para algunos posibles retos, ayudará en el apoyo a su hijo a través de este proceso. Dejando que su hijo sepa que puedes esperar, su nuevo función le ayudará a su ajuste.

- Esperando meses para un nuevo hermano puede parecer mucho tiempo. Llevando a su hijo para un chequeo, para que pueden escuchar los latidos del bebé o ver un imagen del bebé ayudara al proceso sentirse más real y mantener a su hijo involucrado.
- Incluye a su hijo en la planificación y en los decisiones. Incluya a su hijo/a en la selección de la decoración para el cuarto del bebé, escogiendo artículos para bebés y darles opciones sobre cualquier ropa o juguetes.
- Mucho hospitales tienen programas para su hijo. Llévelo a visitar el hospital y dígame quien le vas a cuidar cuando tu esta en el hospital.
- Sea honesto sobre como será cuando el bebé llega. Su hijo se beneficiará de saber que el bebé puede dormir mucho, puede llorar a menudo, tendrá que ser alimentados y cambiados con frecuencia.
- Permita que su hijo sea un ayudante. Incluya a su hijo en el cuidado del bebé dándole a su hijo tareas apropiadas para el desarrollo (es decir, entrega que un pañal durante el los cambios de pañales). Respeta la decisión de su hijo si él / ella no quiere ayudar.
- Lee libros sobre el nuevo parte de su hijo. Los padres pueden utilizar este tiempo para hablar con su hijo sobre lo que están experimentando.
- Dedique juntos an solo como 10 minutos participando en una actividad de interés para su hijo, puede mejorar la cooperación de su hijo y hará una gran diferencia en cómo se siente y se comporta.
- Valide y reconozca los sentimientos de su hijo. Este es un momento difícil para su hijo; ahora tienen que compartir con un nuevo bebé que está exigiendo mucho de tu atención.
- Si su hijo está siendo duro con el bebé, enseñe a su hijo a ser suave. Proporcione elogio para las interacciones positivas.
- Su niño puede sentirse menos seguro; manteniendo su rutina y prediciendo, les ayudará a sentirse más seguro y con más confianza. Evite echar culpas al bebé para cualquier cambio en la rutina.
- Si su hijo quiere que le traten como un niño, vaya con esto, será un período temporal y encontrará que al hacer esto puede ayudar a reducir la regresión más deseados.
- Cuando visitan el bebé y traen regalos, tenga un regalo para el "gran hermano / gran hermana " para que su hijo no se sientes excluidos.
- Señale los beneficios de ser más mayor y comenta sobre las habilidades y los privilegios que tenga su hijo, que el bebé no tiene.

#### Recursos:

<http://www.babycenter.com>

The Emotional Life of the Toddler, Alicia Lieberman, Ph.D  
 Vera's Baby Sister— Vera Rosenberry  
 Babies Don't Eat Pizza-Dianne Danzig

Para servicios gratis de consulta sobre la salud mental de la infancia, por favor, llame a su consultor.

Para saber cual es el consultor en su área, Por favor llame a ECCP, al (860) 704-6378 o visite [www.eccpct.com](http://www.eccpct.com)

#### Presentado por ECCP

Early Childhood Consultation Partnership®

Una programa de Advanced Behavioral Health  
[www.abhct.com](http://www.abhct.com)

Financiado por el Departamento de Niños y Familias de CT



Advanced Behavioral Health, Inc.