



### **Preschool Tip**

If transitioning from active to quiet activities, set the tone with the environment. Dimming the lights, stretching, singing quietly, and putting relaxing music on are all hints to the children on what they can expect.

### **Consejo para Preescolares**

Si esta transicionando de activo a actividades tranquilas marque el tono con el entorno. Oscurecimiento de las luces, exencionando, cantando en voz baja, y poniendo música relajante, todos son sugerencias a los niños sobre lo que pueden esperar.

E C C P