



Preschool Tip

Encourage children to talk about thoughts, feelings, and ideas. If talking is too difficult, help them write, draw, point to a picture or act them out with figures or puppets. Encourage the use of sensory materials and activities that require concentration and self-control like blocks or imaginative play in order to promote self-regulation.

Consejo para Preescolares

Anime a los niños a hablar de pensamientos, sentimientos, y ideas. Si es demasiado difícil hablar, ayúdeles a escribir, dibujar, señalar a una pintura o representarlos con figuras o pupitres. Anime el uso de materiales sensoriales y actividades que requieren concentración y auto-control, como bloques o jugar imaginativo para promover la auto-regulación.

