



### **Infant Toddler Tip**

Young children learn and develop through play. Notice and record the amount of time children are in cribs, high chairs, large group activities, or waiting. Focus on changing routines to allow for as much free play as possible and avoid confinement. Though messier, this will provide a richer learning environment.

### **Consejo para Bebés y Niños**

Los niños pequeños desarrollan y aprenden a través del juego. Observe y registre cuanto tiempo los niños están en las cunas, sillas altas, actividades de grupos grandes, o esperando. Enfócate en el cambio de las rutinas para permíteles el juego libre como sea posible y evitar el confinamiento. Aunque más desordenado, esto proporcionará un entorno de aprendizaje más rico.