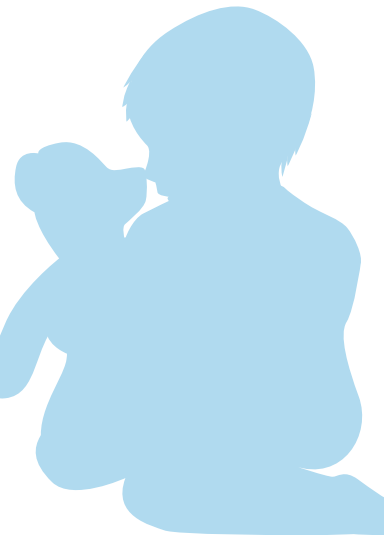




## EMOTION REGULATION

---

## REGULACIÓN DE LOS SENTIMIENTOS



### **Introduction**

In infancy, children depend on adults to help soothe and calm their strong emotions. As they grow, babies gradually begin to learn the difficult task of tolerating those emotions on their own.

### **Introducción**

Durante la infancia, niños dependen de los adultos para ayudar a tranquilizar y calmar sus sentimientos fuertes. Mientras crecen, los bebés comienzan gradualmente a aprender la difícil tarea de tolerar estos sentimientos por su cuenta.

E C C P