



### Caregiver Tip

Choose the right time to communicate. Timing is important when we are trying to send a message or have a conversation. When people are busy, tired, hungry, preoccupied or experiencing intense emotions, they are less likely to engage with us. Think about postponing until there is a time that works for both parties.

### Consejo para Cuidadores

Elegir el momento correcto para comunicarse. El tiempo es importante cuando estamos tratando de enviar un mensaje o tener una conversación. Cuando la gente está ocupada, cansado, hambriento, preocupado o experimentado emociones intensas, son menos propensos a participar con nosotros. Piense en posponer hasta que haya un momento en que funcione para los dos.